

## KẾ HOẠCH

### Hội thi tìm hiểu về An toàn vệ sinh lao động và sơ cấp cứu năm 2016

Thực hiện chương trình hoạt động năm 2016, Hướng ứng tuần lễ Quốc gia ATVSLĐ lần thứ 18 (từ ngày 20/3/2016 đến 26/3/2016) Liên đoàn Lao động quận 1 phối hợp Hội Chữ thập đỏ quận với tổ chức Hội thi tìm hiểu về An toàn vệ sinh lao động và sơ cấp cứu cho cán bộ, công nhân viên chức, người lao động các đơn vị sự nghiệp quận 1; nghiệp đoàn xe ô m phương nhân thán g An toàn vệ sinh lao động năm 2016 với nội dung cụ thể như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

- Đẩy mạnh việc tìm hiểu và nắm bắt kiến thức An toàn vệ sinh lao động, phòng chống cháy nổ nhằm nâng cao nhận thức trong CNVCLĐ và chủ Doanh nghiệp tạo ra phong trào thi đua lao động sản xuất đảm bảo ATLĐ - VSLĐ và phòng chống cháy nổ, nâng cao ý thức của người lao động và người sử dụng lao động trong việc chấp hành pháp luật lao động ATVSLĐ, phòng chống cháy nổ, phòng ngừa tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp.

- Trang bị cho cán bộ, đoàn viên, hội viên nắm vững kiến thức, rèn luyện tốt kỹ năng thực hiện các thao tác kỹ thuật sơ cấp cứu cơ bản, để ứng dụng khi xảy ra tình huống khẩn cấp.

#### II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

##### 1. Thành phần, số lượng tham dự:

- Cán bộ, công nhân viên chức, người lao động các đơn vị sự nghiệp và Doanh nghiệp.

- Mỗi đơn vị lập danh sách đội dự thi 08 người. Trong đó, thi lý thuyết 03 người và thi thực hành 05 người. Cổ động viên mỗi đội ít nhất 05 người.

- Lực lượng tham gia hội thi chia làm 2 bảng:

+ Bảng A: Đơn vị sự nghiệp và Doanh nghiệp

+ Bảng B: Nghiệp đoàn xe ô m quận 1.

##### 2. Tổ chức tập huấn 05 kỹ thuật sơ cấp cứu căn bản

2.1. Thời gian:

- Bảng A: Buổi chiều Thứ ba 22/3/2016 (Từ 13 giờ 30 - 16 giờ 00)

- Bảng B: Buổi chiều Thứ tư 23/3/2016 (Từ 13 giờ 30 - 16 giờ 00)

2.2. Địa điểm: Liên đoàn Lao động quận 1, số 37 Hàn Thuyên, quận 1

2.3. Số lượng: mỗi đơn vị cử 05 người dự thi thực hành tham gia lớp tập huấn.

2.4. Nội dung tập huấn: kỹ thuật sơ cấp cứu cơ bản.

##### 3. Tổ chức Hội thi

- Thời gian: 07 giờ 30 ngày 30/3/2016 (sáng Thứ tư).

- Địa điểm: Trung tâm Văn hóa quận 1, số 6 Mạc Đĩnh Chi - quận 1



#### 4. Nội dung thi

4.1. *Thi lý thuyết* : mỗi đội 03 người

- Hình thức thi: trả lời 10 câu hỏi trắc nghiệm A, B, C, D.
- Nội dung thi: + An toàn vệ sinh lao động (bảng A).  
+ Lý thuyết về sơ cấp cứu (bảng B).

4.2. *Thi thực hành*: mỗi đội 05 người

Thi thực hành các kỹ thuật sơ cứu các tình huống như: xử lý vết thương phần mềm, băng bó, cố định xương gãy, hô hấp nhân tạo, chuyển thương,...

### III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

#### 1. Thành lập Ban chỉ đạo và Ban tổ chức hội thi gồm:

##### 1.1 Ban chỉ đạo :

- 1) Bà Hồ Bích Ngọc - Chủ tịch LĐLĐ Q1
- 2) Ông Nguyễn Châu Tuấn - Chủ tịch Hội CTĐ Q1

##### 1.2 Ban tổ chức :

- 1) Ông Trần Vũ Bình - Phó Chủ tịch LĐLĐ Q1 - Trưởng ban
- 2) Bà Cao Nguyên Thắm - Phó Chủ tịch Hội CTĐ Q1 - Phó ban
- 3) Bà Nguyễn Ngọc Đan - UVTV LĐLĐ Q1 - Ủy viên
- 4) Bà Trần Khắc Nhã Phương - UV BCH Hội CTĐ Q1 - Ủy viên
- 5) Bà Nguyễn Trần Ngọc Mỹ - UV BCH Hội CTĐ Q.1 - Ủy viên
- 6) Bà Trương Thị Hồng Thắm - Nhân viên Hội CTĐ Q.1 - Ủy viên
- 7) Bà Nguyễn Thị Thùy Linh - Nhân viên Hội CTĐ Q.1 - Ủy viên
- 8) Ông Nguyễn Mạnh Cường - Nhân viên Hội CTĐ Q.1 - Ủy viên

##### \* *Nhiệm vụ Ban tổ chức*

- Cung cấp tài liệu, đề cương.
- Tổ chức Hội thi.
- Tổng kết, đánh giá, rút kinh nghiệm công tác tổ chức.

#### 2. Phân công thực hiện

##### 2.1. *Hội Chữ thập đỏ quận 1*

- Phối hợp xây dựng kế hoạch và dự trù kinh phí hội thi
- Đóng góp kinh phí tổ chức hội thi
- Chịu trách nhiệm huấn luyện sơ cấp cứu cho các đội dự thi
- Chuẩn bị nội dung thi thực hành sơ cấp cứu, nội dung câu hỏi trắc nghiệm về sơ cấp cứu
- Mời Ban giám khảo hội thi

##### 2.2. *Liên đoàn Lao động quận 1*

- Phối hợp xây dựng và triển khai kế hoạch hội thi đến công đoàn cơ sở, đơn vị sự nghiệp và Doanh nghiệp, nghiệp đoàn xe ôm.
- Đóng góp kinh phí tổ chức hội thi
- Hỗ trợ công tác tổ chức, gửi thư mời các đơn vị
- Chuẩn bị nội dung thi lý thuyết thi An toàn vệ sinh lao động
- Liên hệ địa điểm, trang trí hội trường

### 2.3. Các đơn vị tham gia hội thi

- Lập danh sách cử đoàn viên Công đoàn tham gia Hội thi.
- Chuẩn bị dụng cụ thực hành các kỹ thuật sơ cấp cứu, bảng tên đơn vị, băng rôn khẩu hiệu cổ động.

Các đơn vị gửi danh sách tham gia hội thi về Liên đoàn Lao động quận 1 trước **ngày 16/3/2016**.

### 3. Cơ cấu giải thưởng

#### 3.1. Bảng A: Dành cho các đơn vị sự nghiệp và Doanh nghiệp

- 01 giải nhất
- 01 giải nhì
- 01 giải ba
- 03 giải khuyến khích
- 04 giải phong trào

#### 3.2. Bảng B: Dành cho nghiệp đoàn xe ôm quận 1

- 01 giải nhất
- 01 giải nhì
- 01 giải ba
- 02 giải khuyến khích
- 03 giải phong trào

## VI. TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN

- Ngày 07/3/2016: Triển khai Kế hoạch đến các cơ sở
- Ngày 16/3/2016: Các đơn vị đăng ký về Liên đoàn Lao động quận 1
- Ngày 22 - 23/3/2016: Tập huấn kỹ thuật sơ cấp cứu
- Ngày 25/3/2016: Họp Ban tổ chức, Ban giám khảo hội thi.
- Ngày 30/3/2016: Tổ chức Hội thi

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Hội thi tìm hiểu An toàn vệ sinh lao động và sơ cấp cứu năm 2016, rất mong được sự quan tâm của các Công đoàn hưởng ứng tham gia tốt hội thi.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
HỘI CHỮ THẬP ĐỎ QUẬN 1  
CHỦ TỊCH**



**Nguyễn Châu Tuấn**

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG QUẬN 1  
CHỦ TỊCH**



**Hồ Bích Ngọc**