**LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG QUẬN 1-TRUNG TÂM DẠY NGHỀ QUẬN 1- TRUNG TÂM ĐÀO TẠO TÀI NĂNG TRẺ CHÂU Á THÁI BÌNH DƯƠNG(ATY)**

**KỊCH BẢN HUẤN LUYỆN SỐNG MẠNH MẼ KHÓA 1 – 1 NGÀY**

| **Thời gian** | **Nội dung** |
| --- | --- |
| 07h30 | Đón học viên   * Tập trung theo nhóm * Kiểm tra danh sách theo nhóm |
| 07h30-08h00 | Thông báo - quy định chương trình  Dạy cheer - làm quen nhóm |
| 08h00 – 10h00 | **Team-building**  **Team-building Gắn kết**   * **Vòng dây trách nhiệm (phần 1):** vòng dây biểu tượng cho công việc, khi nó được giao cho một người trong đội thi đó là nhiệm vụ của người đó, những người xung quanh phải cùng hỗ trợ để giúp cho nhiệm vụ hoàn thành một cách xuất sắc nhất. 🡪thói quen làm việc nhóm để thành công. * **Human Knote:** trong cuộc sống có những vấn đề rất phức tạp và không thể nào giải quyết nếu chúng ta không bình tĩnh. Luôn có giải pháp, câu trả lời cho tất cả tình huống khó khăn, cần lắng nghe mọi người xung quanh để giải quyết nó một cách nhanh và hiệu quả nhất. * **Vòng dây trách nhiệm :**sử dụng khả năng vận dụng, áp dụng những kiến thức đã từng tích luỹ để xử lý những vấn đề trong cuộc sống. 🡪 trải nghiệm tinh thần. |
| 10h00 - 10h45 | **Dân vũ**  **Flashmob rửa tay** |
| 10h45 – 11h30 | **Kĩ năng sáng tạo**   * Clip sự khác biệt * Xây bàn giấy |
| 11h30 – 13h30 | **Ăn trưa ; Nghỉ trưa** |
| 13h30 – 14h00 | **Cup game - luyện trí não** |
| 14h00 – 15h00 | **Team-building:**  - Các nhóm sẽ lần lượt xoay vòng qua các trạm.  - Thời gian thực hiện tại một trạm là 15 phút, chuyển trạm 2p.  @ Giá trị sự im lặng: cây cầu bằng giấy  @ Rèn luyện kỹ năng lắng nghe: hình vuông ma thuật  @ Rèn luyện sự tập trung: Chuyền gậy xoay vòng  @ Ma trận: Rèn luyện trí nhớ |
| 15h00 – 17h00 | **Chuyên đề: “Ước mơ và cách thực hiện ước mơ”**   * Làm thế nào để xây dựng một ước mơ, một hoài bão? * Mỗi người trong cuộc sống đều có một ước mơ, một hoài bão, tạo dựng niệm tin và động lực để vững vàng ý chí sẵn sàng đối mặt khó khăn để hoàn thành ước mơ của mình. |
| 17h00 | **Chia tay ra về** |

**LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG QUẬN 1-TRUNG TÂM DẠY NGHỀ QUẬN 1- TRUNG TÂM ĐÀO TẠO TÀI NĂNG TRẺ CHÂU Á THÁI BÌNH DƯƠNG(ATY)**

**KỊCH BẢN HUẤN LUYỆN TƯ DUY TÍCH CỰC KHÓA 1 – 1 NGÀY**

| **THỜI GIAN** | **NỘI DUNG** |
| --- | --- |
|  | **Ngày 1 – Tư duy Sáng tạo** |
| 7h30 – 8h00 | Tập trung - ổn định – gọi đt cho phụ huynh đến trễ |
| 8h00 – 8h30 | **Khởi động chung:** vòng tròn lớn cả lớp  + Nhớ tên (hoặc một số trò chơi với Tên gọi)  + Tập đếm số cơ bản: 1; 1-2; 1-2-3; 1-2-3-4…  + Tìm người bí ẩn: 1 ngườingồi trong vòngtròn thay đổiđộngtác trên 1 nềnnhạc, mọingườilàm theo; người đi tìmphải ra ngoài, khi có hiệulệnhmớivào bên trong.  + Cheer banana; cheer ăn cơm |
| 8h30 – 9h00 | Học về sự sáng tạo **ATY prism mini -**  Xếp thành hình các con vật   * Tam giác * Chiếc thuyền * Con rắn * Chó   **Có tính tổng số của từng thử thách** |
| 9h00 – 9h45 | **Concept-Team-building “Ngôi nhà namecard”** |
| 9h45 – 10h15 | **Đúc kết hoạt động buổi sáng**   * Bài học nền tảng về tư duy tích cực: đơn giản hóa vấn đề; sắp xếp trật tự để làm mọi việc dễ dàng hơn; luôn biết tự bắt đầu lại; * Bắt lỗi trong tư duy thông thường để có những thay đổi tích cực. |
| 10h15 – 11h15 | **Tập dân vũ** |
| 11h15 – 14h00 | Ăn trưa – nghỉ trưa |
| 14h00 – 14h45 | Khởi động  **Cup Game** |
| 14h45 – 16h30 | Bài giảng **Tư duy sáng tạo trong đời sống** |